

ESTRATEGIAS PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA, CONTROL Y PREVENCIÓN DE LA DIABETES MELLITUS TIPO 2 Y OTRAS ENFERMEDADES RELACIONADAS EN COMUNIDADES INDÍGENAS NATIVAS DE BAJA CALIFORNIA

Este proyecto centra su atención en la problemática de salud que las comunidades indígenas nativas presentan, en forma particular en las enfermedades crónico degenerativas, entre ellas la diabetes mellitus tipo 2, obesidad, sobrepeso e hipertensión. La información sobre la diabetes en las comunidades indígenas del país es escasa e incompleta. Solamente se ha encontrado datos de los Pimas de Sonora y Otomíes de Querétaro; en dichos estudios se enfatiza que la dieta es alta en carbohidratos y baja en fibra. Resultados preliminares en indígenas Cucapá del Valle de Mexicali en Baja California muestran que la diabetes ha impactado notoriamente a este grupo en edades cada vez menores.

Es de suma importancia primero identificar a los miembros de estas comunidades que presentan riesgos asociados al desarrollo de estas enfermedades, con la finalidad de impulsar actividades educativas que prevengan la manifestación de éstas. De igual manera se considera relevante detectar a las personas que ya cursan con enfermedad para dirigir acciones para el buen manejo y control de éstas. Ello se desarrollará a través de las figuras de promotores indígenas de salud, por lo cual este proyecto contempla la formación y la capacitación de estos actores. Por último, se subraya que este proyecto ofrece una nueva aproximación a la perspectiva de los estudios de la diabetes mellitus en los grupos étnicos de Baja California: Kiliwa, Paipai, Kumiai y Cucapá.