

# **II FORO IMIP - IESI**

**Tematica SOCIAL**

**Mesa SALUD**

**Puntos 2.2.1, 2.2.5, 2.2.8**

**NOMBRE:**

**PROGRAMA DE MANEJO INTEGRAL DE SEROPOSITIVOS DE ENSENADA**

**“PROMISE”**

**Arturo Meza Amaya**

**Facultad de Ciencias Administrativas y Sociales**

**Universidad Autónoma de Baja California**

**[meza.arturo@gmail.com](mailto:meza.arturo@gmail.com)**

### **Antecedentes.**

Actualmente, cerca de una tercera parte de los 42 millones de personas que viven con el VIH/SIDA tiene entre 15 y 24 años de edad. En nuestro país cada año se infectan 9,000 personas, de las cuales, 2,700 son jóvenes de 15 a 24 años de edad (30% del total de nuevas infecciones).

Cada día, alrededor de 10 mil jóvenes de todo el mundo adquieren el VIH.

Cada minuto, seis jóvenes menores de 25 años son infectados por el VIH. A pesar de los esfuerzos de la investigación biomédica, aún no se ha logrado crear una vacuna, ni se ha encontrado la cura para el SIDA, y los tratamientos existentes tienen un costo muy elevado.” (ONUSIDA, 2004)

México ocupa el tercer lugar en cuanto al número de casos notificados en el continente americano (Magis y cols. 2002). De acuerdo a los datos de CENSIDA, hasta noviembre de 2008, Baja California tiene a nivel nacional, el quinto lugar en número de casos registrados de VIH y el segundo lugar en incidencia acumulada. La tasa de mortalidad para Baja California en el año 2004 fue la más alta del país con 9.8 por 100,000 habitantes (INEGI 2005) y en la ciudad de Ensenada desde 1999 el número de casos de HIV muestra una tendencia hacia la alza, 2003 a 2006 este número se duplicó. (ISESALUD 2006).

Asociada a la pandemia de VIH-SIDA, enfermedades infecciosas como Tuberculosis (TB) y Coccidioidomicosis (CM) han tenido un repunte en sus tasas de incidencia y prevalencia, por lo que han sido consideradas como enfermedades reemergentes y probablemente estén relacionadas con factores demográficos como migración tanto interna como externa.

En 2006 la Facultad de Ciencias Administrativas y Sociales inicia el PROGRAMA DE MANEJO INTEGRAL DE SEROPOSITIVOS DE ENSENADA “PROMISE”, con el propósito de “Informar, educar y prevenir sobre los riesgos de infección y en su caso favorecer y realizar una detección temprana de VIH-SIDA y enfermedades asociadas en Ensenada, Baja California”.

**Justificación.** En base a la información epidemiológica disponible hasta el momento, la situación actual y el desarrollo de la epidemia en el norte de México nos hace suponer un panorama poco halagador. De acuerdo a los datos de

CENSIDA, Baja California tiene tasas de incidencia de 162.3 por 100,000 habitantes, 1.7 veces por arriba de la media nacional (CONAPO 2002, DGE 2005), situación que lo coloca como el segundo estado con mayor incidencia acumulada para esta enfermedad en México. La tasa de mortalidad para Baja California en el año 2004 fue la mas alta del país con 9.8 por 100,000 habitantes (INEGI 2005). Datos preliminares en la ciudad de Ensenada nos muestran que desde 1999 la tendencia de pacientes seropositivos a VIH y con diagnostico de SIDA es hacia la alza (ISESALUD 2006). Tan solo en el periodo del 2003 al 2004 la tasa de pacientes seropositivos se duplicó de 3.8 a 7.5 por 100,000 habitantes. Así mismo, la tasa de mortalidad de la enfermedad alcanzo 7.69 por 100,000 habitantes.

**PROMISE.** Este programa tiene como una línea prioritaria la prevención del VIH y la detección oportuna de enfermedades trasmisibles en una de las áreas en México con mayores tasas de incidencia y prevalecía para VIH SIDA, y la educación sexual de la comunidad en general y de los jóvenes comprendidos entre los 15 y 25 años de edad en especifico.

**Especificaciones del Programa:** A diferencia de otros programas similares este programa presenta tres características importantes.

1. Es Interdisciplinario, intrainstitucional e interinstitucional.
  - Interdisciplinario: En el programa participan especialistas del área de Psicología, Desarrollo Humano, Medicina, Salud Pública, Epidemiología, Bioquímica, Sociología. Asimismo participan estudiantes de licenciatura en Psicología, Sociología, Medicina, Comunicaciones, y Educación
  - Intrainstitucional: Participan la Facultad de Ciencias Administrativas y Sociales y la Escuela de Ciencias de la Salud.
  - Interinstitucional: Participan CICESE, III Jurisdicción sanitaria de ISESALUD, Hospital General de Ensenada y el Hospital Militar.
2. Se apoya en tres líneas de trabajo principales:
  - Prevención y educación sexual
  - Orientación Psicológica

- Investigación
3. Se trabaja en forma coordinada con las autoridades estatales de ISESALUD.

### **Objetivos Generales**

1. Promocionar y reforzar la educación en el área de la sexualidad y de la infección de VIH-SIDA.
2. Proporcionar orientación psicológica individual a personas infectadas y/o afectadas por VIH-SIDA.
3. Explorar la situación epidemiológica de VIH-SIDA y enfermedades asociadas en población residente y migrantes en Ensenada, B. C.

### **Objetivos Específicos**

1. Impartir pláticas sobre prevención del VIH y Educación sexual a estudiantes de nivel universitario, bachiller y secundaria.
2. Impartir pláticas y difundir información sobre salud sexual en población urbana y comunidades con alto índice de migración
3. Describir la situación epidemiológica y comunitaria de infección de VIH-SIDA en población abierta en Ensenada, B. C.
4. .Publicar trípticos educativos enfocados en medidas de prevención de la infección sobre VIH-SIDA para su distribución en grupos de riesgo.
5. Proporcionar orientación psicológica personalizada de primer nivel de atención.
6. Detectar casos de enfermedades asociadas a VIH-SIDA como coccidioidomycosis.

### **Metodología**

#### **1. Estudiantes de licenciatura de psicología**

Se encargan de la atención individualizada de los usuarios del servicio e imparten talleres informativos a la comunidad dentro del programa educativo previamente diseñado por el comité de investigación. Estas actividades están supervisadas por el MDH Arturo Meza Amaya IP. Se proporcionaran los siguientes servicios:

- A. Consejería:** Es información respecto a VIH SIDA y enfermedades asociadas que se le proporcionará al interesado de acuerdo a sus necesidades y bajo estricta supervisión del IP y asociados.
  - B. Promoción a la salud:** Diseña e implementa campañas de prevención, educación sexual y difusión del Programa PROMISE dirigido a la comunidad en general. Los usuarios que así lo soliciten serán referidos a las instituciones médicas asociadas al proyecto para su valoración clínica y obtención de muestras para tamizaje.
  - C. Orientación psicológica:** Este servicio proporcionará al usuario apoyo en el desarrollo de estrategias personales para enfrentar el impacto biopsicosocial de esta enfermedad y trastornos asociados. (este servicio se ofrecerá una vez que concluyan las instalaciones)
- 2. Estudiantes de sociología**
- Se encargan de apoyar en diseño de instrumentos y recopilación de datos en población abierta y en el ámbito de educación media y media superior, a fin de conocer las variables sociodemográficas que inciden en la transmisión del HIV así como las necesidades de capacitación que permitan definir campañas de prevención efectivas.
- 3. Tesistas de pregrado y posgrado.** Tendrán como producto tesis de grado de licenciatura y de maestría sustentadas en los hallazgos del proyecto de investigación en áreas de psicología de la salud.
- 4. Investigadores participantes en el área de psicología de la salud.** Diseñaran las estrategias de intervención así como las herramientas de evaluación, y efectuaran el análisis de los datos de acuerdo al progreso del proyecto. Esta etapa estará coordinada por el IP.
- 5. Estudiantes de licenciatura de medicina.** Como parte del servicio social comunitario de primera etapa, realizarán la revisión de expedientes clínicos en instituciones del sector salud para explorar la situación y el seguimiento de casos con sospecha clínica de VIH SIDA y CM, el reporte de su comprobación microbiológica y apego al tratamiento programado.

### **Mecanismos de evaluación y seguimiento**

1. Entrevistas a usuarios del servicio.

2. Encuestas en centros de educación y a población abierta.
3. Medición del impacto de actividades mediante herramientas de evaluación.
4. Retroalimentar la toma de decisiones en base a los resultados y al avance del programa.

### **Planes de continuidad del proyecto**

1. El Programa PROMISE se deriva del programa AMIGO, un programa institucional universitario con más de 16 años de experiencia y con gran aceptación comunitaria con reconocimiento nacional e internacional, por lo que su continuidad está asegurada.
2. Fomentar el trabajo inter y transdisciplinario entre estudiantes, profesionales y académicos de diferentes áreas del conocimiento.
3. Se buscarán fuentes de financiamientos concurrentes para fomentar la solución de problemática regional de alto impacto con medios y recursos locales.

### **Resultados**

- A la fecha se han realizado tres campañas de prevención y está en planeación la cuarta campaña.
  - Mediante una conferencia denominada “Sexo y otros secretos”, sustentada en los principios de la psicología social sobre las creencias, se ha promovido el cambio de actitudes respecto al uso del condón y al VIH. Esta conferencia se ha impartido a una población aproximada de 4000 jóvenes la mayoría estudiantes del nivel superior.
- Se han sostenido reuniones mensuales con las autoridades de ISESALUD a fin de trabajar en forma coordinada y acorde a las necesidades de la población.
- Se aplicó una encuesta a población abierta a un total de 1400 personas a fin de conocer la percepción sobre el VIH en la ciudad de Ensenada.
- Por parte de ISESALUD se han capacitado en sensibilización al VIH-SIDA, a un total de 60 estudiantes de psicología, 10 de sociología y 25 de medicina.

- Se impartió por instructores certificados del CDC y a través de ISESALUD, el curso “Desarrollo de habilidades de consejería para personas con VIH-SIDA”, a estudiantes de psicología.
- Se ha participado en programas radiofónicos y en periódicos locales con información sobre educación sexual y prevención del VIH.